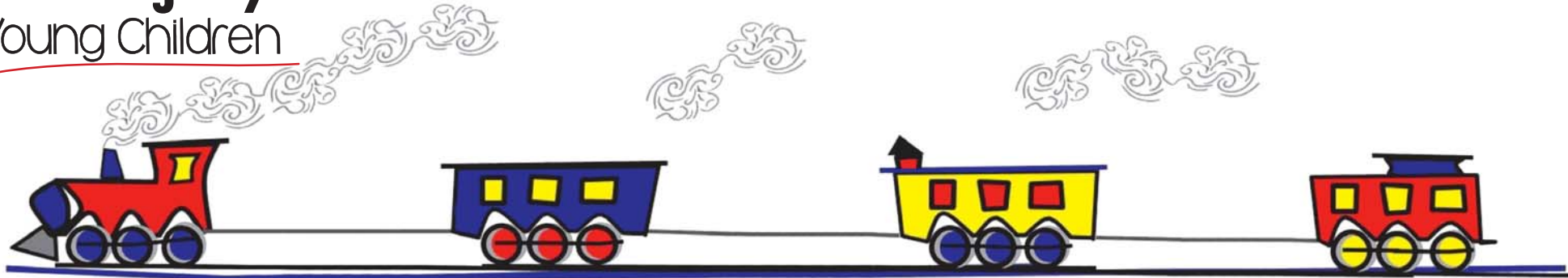


Brain Injury in Young Children



PREVENTION IS THE ONLY CURE

Falls are the leading cause of traumatic brain injury in children between 0 and 4 years.

Play safely: Make sure playground equipment is properly designed and maintained, and have a safe, soft landing surface in case a child falls.

Make home safety improvements: Install stair gates, guard rails, and guards on windows above ground level.

Keep sports safe: Make sure your child wears a helmet when bike riding, skating, or playing active sports.

Supervision is key: Always supervise a young child around stairs and playground equipment.

SIGNS & SYMPTOMS

Brain injury looks different in every child. Have a doctor examine your child if any of the following changes persist after a blow to the head:

- decreased strength or coordination
- changes in sucking or swallowing
- decreased appetite
- decreased smiling, vocalizing or talking
- frequent rubbing of the eyes or head
- decreased ability to focus the eyes
- unequal pupil size increased sensitivity to light or sound
- extreme irritability

MULTIPLE INJURIES

Sustaining multiple concussions is particularly dangerous to young children.

Even when a blow to the head seems minor, a second equally-minor injury can have devastating results. One injury is bad enough; a second can be catastrophic.

Keep a record of any injuries to the head that your child sustains. Symptoms of an early brain injury may not appear until a child reaches late elementary or middle school years.

Knowing how to prevent brain injuries helps keep children safe.

Brain injury lasts a lifetime.

FOR MORE INFORMATION

TN Traumatic Brain Injury Program
<http://www.tn.gov/health/topic/tbi>

Brain Injury Association of America
<http://www.biausa.org>

Project BRAIN
<http://www.tndisability.org/brain>



Project BRAIN is supported in part through the Federal TBI Program/HRSA the TDOE, Division of Special Populations and the TN Department of Health, TBI Program. Project BRAIN adapted this resource with permission from the Nebraska Brain Injury Advisory Council's Task Force on Children and Youth.

Funded in part by TBI Implementation Grant #H21MC06758 from the U.S. Department of Health and Human Services (HHS), Health Resources and Services Administration, Maternal and Child Health Bureau. Contents are the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of HHS.

Lesiones cerebrales en niños pequeños



LA PREVENCIÓN ES LA ÚNICA CURA

Las caídas son la causa más importante de lesiones cerebrales traumáticas en niños entre 0 y 4 años de edad.

Juego seguro: Asegúrese de que el equipo del patio de recreo esté diseñado apropiadamente y que reciba mantenimiento, y que tenga una superficie segura y suave en el piso en caso de que un niño caiga.

Realice mejoras en la seguridad del hogar: Instale puertas para escaleras, pasamanos y guardas en las ventanas por encima del nivel de piso.

Seguridad en los deportes: Asegúrese de que su hijo use casco cuando ande en bicicleta o patines, o cuando juegue deportes de actividad.

La supervisión es la clave: Siempre supervise a los niños pequeños cerca de escaleras y patios de recreo.

SEÑALES Y SÍNTOMAS

Las lesiones cerebrales se aprecian de modo diferente en cada niño. Llévelo a examinar con un médico si alguno de los siguientes cambios persisten después de un impacto en la cabeza:

- fuerza o coordinación reducidas
- cambios en la succión de amamantado o al deglutir
- disminución del apetito
- sonríe menos, o se reduce su vocalización o habla
- se frota frecuente los ojos o la cabeza
- menor capacidad para enfocar los ojos
- tamaño de pupilas desigual
- mayor sensibilidad a la luz o a los sonidos
- irritabilidad extrema

LESIONES MÚLTIPLES

Recibir varias conmociones cerebrales es particularmente peligroso para los niños pequeños.

Incluso cuando un impacto en la cabeza parece pequeño, una segunda lesión también pequeña puede tener resultados devastadores. Una lesión ya es de por sí mala; una segunda puede ser catastrófica.

Mantenga un registro de cualquier lesión en la cabeza que sufra su hijo. Los síntomas de una lesión cerebral temprana pueden no aparecer sino hasta los últimos años de la primaria o en la secundaria.

Conocer cómo evitar lesiones cerebrales ayuda a mantener seguros a sus hijos.

Las lesiones cerebrales duran toda la vida.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Programa para Lesiones Cerebrales Traumáticas de Tennessee
<http://www.tn.gov/health/topic/tbi>

Brain Injury Association of America (Asociación para Lesiones Cerebrales de lo EE.UU.)
<http://www.biausa.org>

Proyecto BRAIN
<http://www.tndisability.org/brain>



El proyecto BRAIN es auspiciado parcialmente a través del programa federal TBI/HRSA, el TDOE - división especial de poblaciones y el departamento de salud de Tennessee del programa de TBI.

El proyecto BRAIN adaptó este recurso con permiso del Grupo de Trabajo del Consejo para Lesiones Cerebrales de Nebraska para Niños y Jóvenes.

Los fondos provienen parcialmente de la Concesión de Implementación de TBI #HZ1MC06758 del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. (HHS), Administración de Recursos y Servicios, Bureau de Salud Maternal e Infantil. El contenido es responsabilidad de los autores y no necesariamente representa los puntos de vista oficiales de HHS.